

# Aan de slag met voedseleducatie in het gespecialiseerd onderwijs

## Lessen

**Chef!**

Lesprogramma's (10)

Losse lessen (16)

Lesactiviteiten (105)

Groep 1

Groep 2

Groep 3

Groep 4

Groep 5

Groep 6

Groep 7

Groep 8

VO - onderbouw

### Lesprogramma's

Een lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Wanneer je een volledig lesprogramma geeft, krijgen de kinderen een compleet aanbod aan voedseleducatie. Beschikbare lesprogramma's zijn [Smaaklessen](#), [Smaakmissies](#), [EU-Schoolfruit](#) en [EU-Schoolzuivel](#).

**Snacks**

**Proefjes**



**Hét voedseleducatielesportaal van Nederland.**  
**Ontdek Chef! op [www.voedseleducatie.nl](http://www.voedseleducatie.nl)**

**En nog  
veel meer!**

**Chef!  
is geheel  
gratis!**

**Ga naar Chef!**



## Snacks 5-10 minuten 🕒

Snacks zijn korte lesactiviteiten voor bij het zuivelmoment

### Proefjes



### Polls

Wat ontbijten de leerlingen het liefst?

En nog veel meer!

**chef!**



Makkelijk een account aanmaken op het lesportaal Chef!

1. Ga naar Chef! via [www.voedseleducatie.nl](http://www.voedseleducatie.nl).
2. Vul jouw gegevens in.
3. Verifieer jouw account via je inbox. Je bent nu klaar!

Koppel met het brinnummer de school aan jouw account.

Het brinnummer is:

Vul hier je brinnummer in

# Aan de slag met voedseducatie in het gespecialiseerd onderwijs

## Lessen

**chef!**

Lesprogramma's (10) • Losse lessen (16) • Lesactiviteiten (105)

Groep 1 Groep 2 Groep 3 Groep 4 Groep 5 Groep 6 Groep 7 Groep 8 VO - onderbouw

### Lesprogramma's

Een lesprogramma bestaat uit verschillende lessen. Wanneer je een volledig lesprogramma geeft, krijgen de kinderen een compleet aanbod aan voedseducatie. Beschikbare lesprogramma's zijn [Smaaklessen](#), [Smaakmissies](#), [EU-Schoolfruit](#) en [EU-Schoolzuivel](#).

**Snacks**

### Proefjes



Hét voedseducatielesportaal van Nederland.  
Ontdek Chef! op [www.voedseleducatie.nl](http://www.voedseleducatie.nl)

En nog veel meer!

**Chef!  
is geheel gratis!**

Ga naar Chef!



## Startlessen speciaal onderwijs

In de startlessen ontdekken, proeven en onderzoeken de leerlingen gezonde voeding. Deze lessen zijn heel goed te combineren met de leveringen van EU-Schoolzuivel. Door de modulaire opbouw kun je de lessen afstemmen op jouw klas. Kies als leerkracht zelf welk niveau het beste past: Niveau I (eenvoudig) of Niveau II (meer uitdaging)

### Niveau I

#### Inleiding

##### Proefje

##### Ontdek de hoofdsmaken

Kennen en herkennen de leerlingen deze smaken?

##### Proefje

##### Alle zintuigen doen mee

Ontdek alle zintuigen waarmee de leerlingen hun eten kunnen verkennen.

#### Verwerking

##### Proefje

##### Gezonde drankjes

Weten de leerlingen wat lekker en goed is voor hun lichaam?

##### Hoepelspel

##### Ontbijt, middag-en avondeten

Ontdek de verschillende eetmomenten.

##### Kopieerblad

##### Wat is wat?

Welke zuivelproducten en plantaardige alternatieven zijn er?

##### Kopieerblad

##### Van koe tot glas

Ontdek hoe melk van de koe in een glas komt.

#### Toepassing

##### Zit-sta-spel

##### Zuivel

Wat weten de leerlingen over zuivel en plantaardige alternatieven?

##### Excursie

##### Waar komt zuivel vandaan?

Ga op excursie naar een boerderij waar zuivelproducten worden gemaakt. Leuk en leerzaam!

##### Koken

##### Kwark met fruit

Een lekkere en gezonde traktatie.

## Startlessen speciaal onderwijs

Nieuw!

### Niveau II

#### Inleiding

##### Proefje

##### Ontdek de hoofdsmaken

Kennen en herkennen de leerlingen deze smaken?

##### Proefje

##### Alle zintuigen doen mee

Ontdek alle zintuigen waarmee de leerlingen hun eten kunnen verkennen.

#### Verwerking

##### Spel

##### Vakken van de Schijf van Vijf

Ontdek producten in de Schijf van Vijf!

##### Video

##### De zuivelfabriek

Een glas melk bij het ontbijt of de lunch, waar komt die melk vandaan?

##### Quiz

##### Etiketten

Op het etiket op een verpakking is veel informatie te vinden. Tijd voor een quiz!

##### Zit-sta-spel

##### Keurmerken & herkomst

Op verpakkingen staan allerlei plaatjes en logo's. Wat betekenen deze?

#### Toepassing

##### Quiz

##### Smakelijke Slimmeriken

Wat hebben de leerlingen geleerd tijdens Smaaklessen?

##### Excursie

##### Waar komt zuivel vandaan?

Ga op excursie naar een boerderij waar zuivelproducten worden gemaakt. Leuk en leerzaam!

##### Koken

##### Broodwrap met komkommer en rucola

Een lekkere en gezonde lunch.