

**Steunpunt
Smaaklessen**

Boodschappenlijst

Smaaklessen groep 1 t/m 8



Smaaklessen groep 1 en 2

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Verschillende soorten groente en fruit (zoals: paprika, wortel, kerstomaatjes, bleekselderij, kiwi, ananas, mango, pruim, druif, peer etc.) (Voor iedere leerling minimaal 1 stukje groente en 1 stukje fruit)	Snijmesje
Cocktailprikkers (1 per leerling)	Snijplank
	Schalen (2 stuks)
	Grote vellen papier (2 stuks)
	A4 papier (1 per leerling)
	Kleurpotloden of verf en kwasten
	Prikpennen of scharen (1 per leerling)
Les 2	
Appel	Pot met aarde
Sinaasappel	Scharen (1 per leerling)
Sperzieboon	Kopieerblad 1 (1 per leerling)
Komkommer	
Sperziebonenzaad	
Les 3	
Verschillende soorten rauwe groente en fruit (voldoende voor een eetbaar schilderij per leerling)	Voor elke soort groente en fruit een schaal
	Snijmesje
	Snijplank
	Vellen papier
	Borden (1 per leerling)
	Bekers (1 per leerling)
	Baretten (in de rol van schilder)
Les 4	
Pak Brinta of havermout	Hoepels (3 stuks)
Boterham	Scharen (1 per leerling)
Aardappel	Kopieerblad 2 + 3 of lege verpakkingen
Blikje frisdrank	
Reep chocola	
Les 5	
Aantal voedingsmiddelen <i>binnen</i> de Schijf van Vijf (zoals verschillende groente en fruit, volkorenbrood, zilvervliesrijst, volkorenpasta, pak halfvolle melk, fles water, theezakje, kaas, ei) en aantal voedingsmiddelen <i>buiten</i> de Schijf van Vijf (zoals chocola, een lolly, chips, koekjes), eventueel voedingsmiddelen vervangen door de kaartjes van de kopieerbladen	2 grote manden
	Kopieerblad 4, 5, 6
Les 6	
Een voedingsmiddel van de bakker, slager, groenteman en melkboer	Speelgoedkassa
	Kopieerblad 7 (1 stuk)
Les 7	
Graan aar (verkrijgbaar bij boerderij of molen) <i>Is te vervangen door kopieerblad 8.</i>	Kopieerblad 8 + 9 (3 stuks)
Meel	Voorbeeld van een overblijflunch

Boodschappen	Materialen
Les 8	
3 verschillende soorten brood of broodvervangers met beleg (zoals een boterham met kaas, knäckebröd met hagelslag en een beschuit met aardbeien)	Blinddoek
Vershillende soorten brood (wit, volkoren, bruin) en broodvervangers (zoals beschuit, knäckebröd en donker roggebrood in kleine stukjes en beleg (om met de hele klas te proeven))	Bakjes
Vershillende soorten broodbeleg (zoals 30+ kaas, banaan, aardbei, komkommer, tomaat, jam, appelstroop, makreel, zuivelspread en hummus)	Lepeltjes (1 per leerling)
	Borden
Les 9	
Volkorenbroodmix, voldoende zodat iedere leerling één broodje krijgt	Oven
30+ kaas (1/2 plakje per leerling)	Ovenhandschoenen
Gekookt ei (1/2 ei per leerling)	Borden (1 per leerling)
	Bakjes
Beleg halvarine	Smeermessen (1 per leerling)
Tomaat (3 plakjes per leerling)	Snijmesje
Sla (blaadje per leerling)	Snijplank
Komkommer (3 plakjes per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Tuinkers	
Thee, melk, water	Tafelkleden (1 per groepje)
	Servetten (1 per leerling)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 9 voor groep 1 en 2

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Snijmesje
Verschillende soorten groente en fruit (zoals: paprika, wortel, kerstomaatjes, bleekselderij, kiwi, ananas, mango, pruim, druif, peer etc.) (Voor iedere leerling minimaal 1 stukje groente en 1 stukje fruit)	Snijplank
Appel	Grote schalen (2 stuks)
Sinaasappel	Grote vellen papier (2 stuks)
Sperzieboon	A4 papier (1 per leerling)
Komkommer (1 stuk + 3 plakjes per leerling)	Kleurpotloden of verf en kwasten
Sperziebonenzaad	Scharen (1 per leerling)
Verschillende soorten rauwe groente en fruit (voldoende voor een eetbaar schilderij per leerling)	Pot met aarde
Aardappel	Vellen papier
Tomaat (3 plakjes per leerling)	Schaaltjes
Sla (1 blaadje per leerling)	Blender
Aantal voedingsmiddelen <i>binnen</i> de Schijf van Vijf (zoals verschillende groente en fruit, volkorenbrood, zilvervriesrijst, volkorenpasta, pak halfvolle melk, fles water, theezakje, kaas, ei) en aantal voedingsmiddelen <i>buiten</i> de Schijf van Vijf (zoals chocola, een lolly, chips, koekjes), eventueel voedingsmiddelen vervangen door de kaartjes van de kopieerbladen	Baretten
	Bekers (1 per leerling, indien de bekens af worden gewassen)
Overig	Hoepels (3 stuks)
Pak Brinta of havermout (mag ook een lege verpakking zijn)	Manden (2 stuks)
Boterham	Speelgoedkassa
Blikje frisdrank	Blinddoek
Reep chocola	Lepeltjes (1 per leerling)
Boodschappentas met een aantal voedingsmiddelen (zoals: fruit, brood, chocola, rijst, pasta, groente, melk, thee, kaas, ei, lolly, chips, koekjes etc.) <i>Zijn te vervangen door kaartjes van de kopieerbladen.</i>	Bakjes
Een voedingsmiddel van de bakker, slager, groenteman en melkboer	Ovenhandschoenen
Graan aar (verkrijgbaar bij boerderij of molen) <i>Is te vervangen door kopieerblad 8.</i>	Oven
Cocktailprikkers (1 per leerling)	Borden (1 per leerling)
Meel	Smeermessen (1 per leerling)
Voorbeeld van een overblijflunch	Tafelkleden (1 per groepje)
Verschillende soorten brood (wit, volkoren, bruin) en broodvervangers (zoals beschuit, knäckebröd en donker roggebrood)	Servetten (1 per leerling)
	Kopieerblad 1 (1 per leerling)
	Kopieerblad 2 + 3 of lege verpakkingen
3 verschillende soorten brood of broodvervangers met beleg (zoals een boterham met kaas, knäckebröd met hagelslag en een beschuit met aardbeien)	Kopieerblad 4, 5, 6 (1 per tweetal)
Verschillende soorten broodbeleg (zoals 30+ kaas, banaan, aardbei, komkommer, tomaat, jam, appelstroop, makreel, zuivelspread en hummus)	Kopieerblad 7 (1 stuk)

Boodschappen	Materialen
Volkorenbroodmix (voldoende voor 1 broodje)	Kopieerblad 8 + 9 (3 stuks)
30+ kaas (1/2 per leerling)	
Gekookt ei (1/2 per leerling)	
Tuinkers	
Beleg halvarine	
Thee, melk, water, sinaasappelsap	

Smaaklessen groep 3

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Citroensap	Blinddoek
Suiker	Bekers (4 per tafel)
Zout	Kan
Tonic	Proefbekertjes (1 per leerling)
Komkommer	
Appel	
Ontbijtkoek	
Banaan	
Rode kleurstof (toko)	
Vanille aroma (supermarkt)	
Wattenstaafjes (2 per leerling)	
Les 2	
Tomaat	Jamotje + deksel
Sinaasappel	Magnetron of kookplaat
Aardappel	Pan (wanneer u met de kookplaat werkt)
Dropje	Ovenhandschoenen
Pot jam	Houten roerlepel
250 gr. fruit naar keuze (voorkeur: fruit van het seizoen zonder pit)	Mesje
250 gr. geleisuiker	Snijplank
Volkoren brood of volkoren crackers (1 stukje per leerling)	Kopieerblad 1 + 2 (1 per leerling)
Les 3	
Groene thee (kopje per leerling)	Waterkoker
	Theebekers (1 per leerling)
	Kopieerblad 3+4 (1 per leerling)
	Kopieerblad 5 (1 stuk)
Les 4	
Marshmallow	Snijmesje
Tandpasta	Tandenborstel (laat iedereen zijn/haar tandenborstel meenemen)
Les 5	
Onderdelen voor een gezonde traktatie (zoals appels, kersen, mandarijnen, sinaasappels, bananen, radijsjes, komkommer, selderij, worteltjes, rozijnen, roggebrood, eierkoeken, blokjes 30+ kaas, ontbijtkoek, popcorn, rijstwafels, soepstengels)	Messen
Cocktailprikkers	Snijplankjes
	Bordjes (1 per leerling)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 3

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Blinddoek
Komkommer	Bekers (1 per leerling, indien de bekers af worden gewassen)
Appel	Kan
Banaan	Proefbekertjes (1 per leerling)
Tomaat	Jampotje + deksel
Sinaasappel	Magnetron of kookplaat
Aardappel	Pan (wanneer u met de kookplaat werkt)
250 gr. fruit naar keuze (voorkeur: fruit uit het seizoen zonder pit)	Ovenhandschoenen
Onderdelen voor een gezonde traktatie (zoals appels, kersen, mandarijnen, sinaasappels, bananen, radijsjes, komkommer, selderij etc.)	Houten roerlepel
	Snijplank
Overig	Snijmesje
Citroensap	Waterkoker
Suiker	Tandenborstel (laat de leerlingen hun eigen tandenborstel meenemen)
Zout	Messen
Tonic (1 fles)	Bordjes (1 per leerling)
	Snijplankjes
Ontbijtkoek	A4 papier (1 per leerling)
Rode kleurstof (Toko)	Kopieerblad 1, 2, 3, 4 (1 per leerling)
Vanille aroma	Kopieerblad 5 (1 stuk)
Dropje	
Pot jam	
250 gr. geleisuiker	
Groene thee (1 kopje per leerling)	
Marshmallow	
Tandpasta	
Cocktailprikkers	
Wattenstaafjes (2 per leerling)	
Onderdelen voor een gezonde traktatie (zoals rozijnen, roggebrood, eierkoeken, blokjes 30+ kaas, ontbijtkoek, popcorn, rijstwafels, soepstengels)	
Volkoren brood of volkoren crackers (1 stukje per leerling)	

Smaaklessen groep 4

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Halfvolle yoghurt	Bakjes (3 stuks)
Rode voedingskleurstof (toko)	Proeflepel(tjes) (10 stuks)
Appelmoes (klein)	
Les 2	
Snoepreep (zoals: Mars, Twix etc.)	Pauzehapjes van de leerlingen
Les 3	
Stukje worst	Lunch leerlingen
Melk	Kopieerblad 1 + 2 (1 per leerling)
Ei	
Krop sla	
Appel	
Blikje zalm	
Les 4	
Voor iedere leerling drie verschillende stukjes bijzonder buitenlands fruit (zoals: kiwi, mango, vijgen, lychee, nectarine, sharonfruit, mineola, ugli, ananas, kumquat etc.)	Snijmesje
Voor iedere leerling drie verschillende stukjes van bijzondere buitenlandse groente (zoals: artisjok, kousenband, aubergine, paksoi)	Snijplank
Wokolie	Opscheplepel
	Wokpan
	Kookplaat
	Bordjes (1 per leerling)
	Proeflepels (1 per leerling)
	Grote vellen papier (1 per tweetal of groepje)
	Verf of stiften
	Kopieerblad 3+4 (1 per leerling)
Les 5	
Volkoren boterham (2 per leerling)	Glas (1 per leerling)
Halvarine	Bord (1 per leerling)
30+ kaas (1/2 plakje per leerling)	Smeermes (2 per groepje)
Wortel (1 per leerling)	Scherp mesje (2 per groepje)
Komkommer (1/2 per 4 boterhammen)	Rasp
Kikkererwten (1/2 klein blikje per 4 boterhammen)	Snijplank (2 per groepje)
Knoflook (1/2 teentje per 4 boterhammen)	Waterkannen (1 per groepje)
Verskillende ingrediënten om aan het water toe te voegen. Denk aan partjes limoen, blaadjes munt, schijfjes sinaasappel, schijfjes komkommer, aardbeien, blaadjes basilicum, bosbessen of schijfjes appel.	Kopieerblad 5 (1 per groepje)
Avocado (1/2 per 4 boterhammen)	Staafmixer met kom
Sesampasta	Zeef
Ras el hanout of gemalen komijn	

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 4

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Bakjes (3 stuks)
Sla (1 krop)	Proeflepel(tjes) (10 stuks + 1 per leerling)
Appel	Paوزهapjes van de leerlingen zelf
Voor iedere leerling drie verschillende stukjes bijzonder buitenlands fruit (zoals: kiwi, mango, vijgen, lychee, nectarine, sharonfruit, mineola, ugli, ananas, kumquat etc.)	Lunch van de leerlingen zelf
Voor iedere leerling drie verschillende stukjes van bijzondere buitenlandse groente (zoals: artisjok, kousenband, aubergine, paksoi)	Snijmesje
Wortel (1 per leerling)	Snijplank (2 per groepje)
Komkommer (1/2 per 4 boterhammen)	Wokpan
Kikkererwt(en) (1/2 klein blikje per 4)	Opscheplepel
Knoflook (1/2 teentje per 4 boterhammen)	Staafmixer met kom
Verskillende ingrediënten om aan het water toe te voegen. Denk aan partjes limoen, blaadjes munt, schijfjes sinaasappel, schijfjes komkommer, aardbeien, blaadjes basilicum, bosbessen of schijfjes appel.	Zeef
Avocado (1/2 per 4 boterhammen)	
Overig	Kookplaat
Kikkererwt(en) (1/2 klein blikje per 4 boterhammen)	Bordjes (1 per leerling indien de bordjes af worden gewassen)
Rode voedingskleurstof	Grote vellen papier (1 per tweetal of per groepje)
Appelmoes (klein)	Verf of stiften
Snoepreep (zoals: Mars, Twix etc.)	Glas (1 per leerling)
Stukje worst	Smeermes (2 per groepje)
Melk	Scherp mesje (2 per groepje)
Ei	Rasp
Blikje zalm	Waterkannen
Wokolie	Kopieerblad 1+2 (1 per leerling)
Volkoren boterham (2 per leerling)	Kopieerblad 3+4 (1 per leerling)
Halvarine	Kopieerblad 5 (1 per groepje)
30+ kaas (1/2 plakje per leerling)	
Sesampasta	
Halfvolle yoghurt	
Ras el hanout of gemalen komijn	

Smaaklessen groep 5

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Mandarijn (1 partje per leerling)	Schone doekjes/keukenpapier
Twee minder bekende fruitsoorten zoals passievrucht, papaja, granaatappel of avocado. Van elk soort een heel exemplaar én voor elke leerling een stukje	Lepeltjes (1 per leerling)
Fruit uit blik (1 stukje per leerling)	Bordjes (2 stuks)
Gedroogd fruit (1 per leerling), zoals rozijntjes, gedroogde abrikozen of dadels	Snijmesje
	Snijplank
	Kopieerbladen 1+2 (1 per leerling)
Les 2	
Boterhammen (4 stuks)	Borden (2 stuks)
Blik bruine bonen	Bekers (3 stuks)
(Blik) worteltjes	Opscheplepel
2 stuks fruit	Smeermes
Kuipje halvarine	Kopieerblad 3 (1 per groepje)
Ei	Kopieerblad 4 (1 stuk)
Pak melk	
Les 3	
Stukje boterham	Plastic zakje
Klein pakje melk	Bord
Avocado	Mes
Bananen (2 stuks)	Kopieerblad 5+6 (1 per leerling)
Pot jam	
Potje olijven in het zout	
Haring in het zuur	
Gedroogd fruit	
Schimmelkaas	
Les 4	
-	Grote doorzichtige zak of bak
	Leerlingenweegschaal
Les 5	
Onbekende tropische vrucht zoals pitahaya (drakenvrucht), kaki of papaja	Scherp mesje
Voor iedere leerling een klein stukje van drie verschillende zoetigheden uit andere culturen (zoals: Turks fruit, Griekse baklava, Marokkaanse koekjes, Indonesische spekkoek, Engelse scones met jam, Nederlandse speculaasjes en Belgische wafels)	Snijplank
Muntbladeren (voor 1 kopje per leerling)	Bordjes (1 per leerling)
Papieren cakevormpjes (1 per leerling)	Theepot
100 gram volkorenmeel (voor 8 stuks)	Kopjes (1 per leerling)
Bakpoeder (1 theelepel voor 8 stuks)	Keukenweegschaal
Pak suiker	kom
Vloeibare margarine	Smeermes
Citroen	Theelepel
Melk	Rasp
Ei (1 voor 8 stuks)	Handmixer
	Oven
	Ovenhandschoenen
	Kopieerblad 7

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 5

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Schone doekjes/keukenpapier
Mandarijn (1 partje per leerling)	Lepeltjes (1 per leerling)
Twee minder bekende fruitsoorten zoals passievrucht, papaja, granaatappel of avocado. Van elk soort een heel exemplaar én voor elke leerling een stukje	Bordjes (1 per leerling)
Gedroogd fruit (1 per leerling + stukje voor les 3)	Snijmesje
2 stuks fruit	Snijplank
Avocado	
Bananen (2 stuks)	Opscheplepel
Onbekende tropische vrucht zoals pitahaya (drakenvrucht), kaki of papaja	Smeermes
(Blik) worteltjes	Plastic zakje
100 gram bosbessen of blauwe bessen (voor 8 stuks)	Grote doorzichtige zak of bak
Citroen	
Overig	Leerlingenweegschaal
Fruit uit blik (1 stukje per leerling)	Theepot
	Kopjes (1 per leerling)
Boterhammen (4 stuks + 1 snee voor les 3)	Keukenweegschaal
Blik bruine bonen	Kom
Halvarine	Theelepel
Klein doosje eieren	Rasp
Melk (2 pakken)	Handmixer
Pot jam	Ovenhandschoenen
Potje olijven in het zout	Oven
Haring in het zuur	Kopieerbladen 1+2 (1 per leerling)
Schimmelkaas	Kopieerblad 3 (1 per groepje)
Voor iedere leerling een klein stukje van drie verschillende zoetigheden uit andere culturen (zoals: Turks fruit, Griekse baklava, Marokkaanse koekjes, Indonesische spekkoek, Engelse scones met jam, Nederlandse speculaasjes en Belgische wafels)	Kopieerblad 4 (1 stuk)
Muntbladeren (voor 1 kopje per leerling)	Kopieerblad 5+6 (1 per leerling)
Papieren cakevormpjes (voor de hele klas)	Kopieerblad 7
100 gram volkorenmeel (voor 8 stuks)	
Bakpoeder (1 theelepel voor 8 stuks)	
Pak suiker	
Vloeibare margarine	

Smaaklessen groep 6

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Verse koriander	Snijplankje
Tomaat (2 partjes per leerling)	Snijmesje
Sojasaus	Schaaltjes (4 stuks)
2x5 potjes specerijen (zoals: kaneel, kerrie, paprika, nootmuskaat, knoflookpoeder)	Wattenstaafjes
Potje peper	
Zakje vanillesuiker	
Sambal	
Les 2	
Doosje hagelslag	Kopieerblad 1 (1 per tweetal)
Magnetronpopcorn	Magnetron
Les 3	
Appel (1 per proefje)	Mesje (2 stuks)
Citroen (1 per proefje)	Schoteltje (2 stuks)
Sinaasappel (1 per proefje)	Citroenpers
Aardappel (1 per proefje)	Bordje
Pak bloem	Snijplank
Pak volkorenmeel	Glazen pot met deksel (1 per proefje)
Eieren (2 per proefje)	Zeef (2 stuks)
Pak sojamelk extra calcium	Lepel
Klein beetje olie	Pannetje
Klein pakje margarine	Pollepel
	Kookplaat
	Glas (2 per proefje)
	Föhn
	Papiertjes (3 per proefje)
	Leges fles 1,5 L
	Kopieerblad 2+3+4+5+6+7 (1 per leerling)
Les 4	
Scharreleieren (1/4 per leerling)	Bordjes (2 stuks)
Biologische eieren (1/4 per leerling)	Kassabon eieren
	Pan
	Kookplaat
	Kopieerblad 8 (1 per leerling)
Les 5	
Droge gist (1 theelepels)	Bordjes (1 per leerling)
Suiker (3 theelepels + 10 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Messen (1 per leerling)
Halvarine	Bekers (1 per leerling)
Broodbeleg voor een Broodje SuperGezond, zoals sla, tomaat, komkommer, tonijn (uit blik, naturel of op water), 30+kaas, gekookte eitjes etc. (voldoende voor 1 broodje per leerling)	Keukenweegschaal
Karnemelk/halfvolle melk (1 glas per leerling)	Zeef
Gedroogde gist (10 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 4 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kom
Lauwe melk (3 dl voor 15 sneetjes brood)	Theedoek
Volkoren meel (500 gram voor 15 sneetjes brood)	Broodvorm van 2 liter
Zout (8 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 5 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Ovenhandschoenen
Maïsmeeel (400 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Oven
Olijfolie (20 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Maatbeker
	Plastic zakje
	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 6

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Snijplankje
Tomaat (2 partjes per leerling)	Snijmesje (3 stuks)
Appel (1 per proefje)	Schaaltjes (4 stuks)
Citroen (1 per proefje)	Magnetron
Sinaasappel (1 per proefje)	Schoteltje (2)
Overig	Citroenpers
Verse koriander	Bordjes (1 per leerling)
Sojasaus	Glazen pot met deksel (1 per proefje)
2x5 potjes specerijen (zoals: kaneel, kerrie, paprika, nootmuskaat, knoflookpoeder)	Zeef (2 stuks)
Potje peper	Lepel
Zakje vanillesuiker	Pannetje
Sambal	Pollepel
Doosje hagelslag	Kookplaat
Magnetronpopcorn	Glas (2 per proefje)
Aardappel (1 per proefje)	Föhn
Pak bloem	Papiertjes (3 per proefje)
Volkorenmeel (1 pak + 500 gram voor 15 sneetjes bruin brood)	Lege fles 1,5 L
Eieren (2 per proefje)	Kassabon eieren
Pak sojamelk extra calcium	Plastic zakje
Klein beetje olie	Messen (1 per leerling)
Klein pakje margarine	Bekers (1 per leerling)
Scharreleieren (1/4 per leerling)	Keukenweegschaal
Biologische eieren (1/4 per leerling)	Zeef
Droge gist (1 theelepel + 10 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 4 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kom
Suiker (3 theelepels +10 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Theedoek
Halvarine	Broodvorm van 2 liter
Broodbeleg voor een Broodje SuperGezond, zoals sla, tomaat, komkommer, gerookte tonijn (uit blik, op water of naturel), 30+kaas, gekookte eitjes etc. (voldoende voor 1 broodje per leerling)	Ovenhandschoenen
Karnemelk/halfvolle melk (1 glas per leerling)	Oven
Lauwe melk (3 dl voor 15 sneetjes brood)	Maatbeker
Zout (8 gram voor 15 sneetjes bruin brood + 5 gram voor 12 sneetjes brood)	Kopieerblad 1 (1 per tweetal)
Maismeel (400 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kopieerblad 2+3+4+5+6+7 (1 per leerling)
Olijfolie (20 gram voor 12 sneetjes maisbrood)	Kopieerblad 8 (1 per leerling)
Wattenstaafjes	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Smaaklessen groep 7

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Bosje koriander	Bordjes (1 per leerling)
3 à 4 buitenlandse gerechten	Bestek (1 per leerling)
	Magnetron (optioneel)
	Kopieerblad 1+2+3 (1 per leerling)
Les 2	
Gedroogde abrikozen (1 per leerling)	Kopieerblad 4+5 (1 per leerling)
Les 3	
Sinaasappel	Grote vellen papier (1 per groepje)
Pakje sinaasappelsap	Kopieerblad 6 (1 per leerling)
Les 4	
Biologische appels (1 partje per leerling)	Kassabon appels
Gewone appels (1 partje per leerling)	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Les 5	
4 eieren (voor 7 stuks)	Snijplanken
Melk	Mesjes
Verskillende soorten groente zoals spinazie, tomaatjes, courgette, wortel, paprika	Kom
Geraspte 30+ kaas	Garde
Peper	Muffinvorm/cakevormpjes
Halvarine	Ovenhandschoenen
16 mango's	Oven
Pak lijnzaad	Staafmixer of blender
Pak zonnebloempitten	Glazen
Pak muesli zonder toegevoegd suiker	Lepels
4 liter halfvolle yoghurt	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 7

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Bordjes (1 per leerling)
Gedroogde abrikozen (1 per leerling)	Bestek (1 per leerling)
	Magnetron (optioneel)
Biologische appels (1 partje per leerling)	Grote vellen papier (1 per groepje)
Gewone appels (1 partje per leerling)	Kassabon appels
Vers sap van een meloen (1 dl voor 2 cocktails)	Kom
Verschillende soorten groente zoals spinazie,	Garde
	Muffin/cakevormpjes
	Ovenhandschoenen
	Oven
Overig	Mesjes
Bosje koriander	Snijplanken
3 à 4 buitenlandse gerechten	Staafmixer of blender
Pakje sinaasappelsap	Mesje
4 eieren (voor 7 stuks)	Lepels
Melk	Glazen (1 per leerling)
Geraspte 30+ kaas	Kopieerblad 1+2+3 (1 per leerling)
Peper	Kopieerblad 4+5 (1 per leerling)
Halvarine	Kopieerblad 6 (1 per groepje)
16 mango's	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Pak lijnzaad	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)
Pak zonnebloempitten	
Pak muesli zonder toegevoegd suiker	
4 liter halfvolle yoghurt	

Smaaklessen groep 8

Boodschappen	Materialen
Les 1	
Brood (10 stukjes per leerling)	Lepeltjes
Sinaasappel (1 partje per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Mayonaise	5 grote vellen papier
Zure appel (1 partje per leerling)	Bakjes (10 stuks)
Mosterd	Oude tijdschriften
Pindakaas	Kopieerblad 1+2 (1 per leerling)
Radijsjes (1 stukje per leerling)	
Kaas (1 stukje per leerling)	
Honing	
Tomatenketchup	
Zilveruitjes	
Les 2	
Blikje cola	Keukenweegschaal
Blikje energiedrank	Kopieerblad 3+4+5 (1 per leerling)
Suikerklontjes (10 stuks)	
Les 3	
Gewone pure chocolade (1 stukje per leerling)	Bonnetje van de chocoladerepen
Fair Trade pure chocolade (1 stukje per leerling)	Wereldkaart
	Post-its of punaises
	Kopieerblad 6 (1 per leerling)
Les 4	
Pakje puddingpoeder (met sterke geur, bijv. aardbei van kloppudding)	Kom
Smarties	Kopie etiket puddingpoeder (1 per leerling)
Vanillestokje	Glas (1 per groepje)
Vanillesuiker	Vork (2 stuks)
Vitamine C pilletjes met citroensmaak (1 per leerling)	Schalen (2 per groepje)
Olie (2 dl per groepje)	Maatbeker
Azijn (1/2 dl per groepje)	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Ei (1 per groepje)	Bakje (1 per groepje)
Maïzena (1 eetlepel per groepje)	Bordjes (2 stuks)
Appel (1/4 per groepje)	Scherp mesje (1 stuk)
Citroensap	
Les 5	
200 gram couscous (volkoren, 4 leerlingen)	Tafelkleden
Halve komkommer (voor 4 leerlingen)	Onderzetters
Cherrytomaatjes (10 stuks voor 4 leerlingen)	Servetjes
Rode paprika's (1 per 4 leerlingen)	Borden (1 per leerling)
Bosui (3 stengels per 4 leerlingen)	Bestek (1 set per leerling)
Zwarte olijven (handje per 4 leerlingen)	Waterkoker
Basilicumplantje (5 blaadjes per 4 leerlingen)	Grote schaal
100gram zachte geitenkaas (4 leerlingen)	Snijplankjes
Rode pesto (1 eetlepel per 4 leerlingen)	Mesjes
Witte druiven (10 stuks voor 8 leerlingen)	Eetlepel
Watermeloen (1 stuk voor 8 leerlingen)	Scherp keukenmes
Aardbeien (10 stuks voor 8 leerlingen)	Kopieerblad 9+10
Perziken (1 stuk voor 8 leerlingen)	
Kiwi's (1 stuk voor 8 leerlingen)	
Blauwe bessen (25 gram voor 8 leerlingen)	
Geraspte kokos (1 eetlepel voor 8 leerlingen)	

Totaal overzicht boodschappen les 1 t/m 5 voor groep 8

Boodschappen	Materialen
Groente & fruit	Lepeltjes
Sinaasappel (1 partje per leerling)	Bekers (1 per leerling)
Zure appel (1 partje per leerling)	5 grote vellen papier
Radijsjes (1 stukje per leerling)	Bakjes (10 stuks + 1 per groepje)
Appel (1/4 per groepje)	Oude tijdschriften
Halve komkommer (voor 4 leerlingen)	Keukenweegschaal (4 stuks)
Cherrytomatjes (10 stuks voor 4 leerlingen)	Bonnetje van de chocoladerepen
Rode paprika's (1 per 4 leerlingen)	Wereldkaart
Bosui (3 stengels per 4 leerlingen)	Post-its of punaises
Witte druiven (10 stuks voor 8 leerlingen)	Kom (2 stuks)
Watermeloen (1 stuk voor 8 leerlingen)	Kopie etiket puddingpoeder (1 per leerling)
Aardbeien (10 stuks voor 8 leerlingen)	Glas (1 per groepje)
Perziken (1 stuk voor 8 leerlingen)	Vork (2 stuks)
Kiwi's (1 stuk voor 8 leerlingen)	Schalen (2 per groepje)
Blauwe bessen (25 gram voor 8 leerlingen)	Maatbeker
	Bordjes (2 stuks + 1 per leerling)
Overig	Scherp mesje (1 stuk)
Brood (10 stukjes per leerling)	Tafelkleed
Mayonaise	Bestek (setje per leerling)
Mosterd (genoeg om voor elke leerling te proeven + 1 theelepel voor 4 leerlingen)	Waterkoker
Pindakaas	Grote schaal
Kaas (1 stukje per leerling)	Snijplankjes
Honing (genoeg om voor elke leerling te proeven + 2 theelepels voor 4)	Mesjes
Tomatenketchup	Eetlepel
Zilveruitjes	Scherp keukenmes
Blikje cola	Servetjes
Blikje energiedrank	Onderzetters
Suikerklontjes (10 stuks)	Kopieerblad 1+2 (1 per leerling)
Gewone pure chocolade (1 stukje per leerling)	Kopieerblad 3+4+5 (1 per leerling)
Fair Trade pure chocolade (1 stukje per leerling)	Kopieerblad 6 (1 per leerling)
Pakje puddingpoeder (met sterke geur, bijv. aardbei van kloppudding)	Kopieerblad 7+8 (1 per leerling)
Smarties	Kopieerblad 9+10 (1 per groepje)
Vanillestokje	
Vanillesuiker	
Vitamine C pilletjes met citroensmaak (1 per leerling)	
Olijfolie (grote fles)	
Azijn (1/2 dl per groepje + 3 eetlepels voor 4 leerlingen)	
Ei (1 per groepje)	
Maizena (1 eetlepel per groepje)	
Citroensap	
200 gram couscous (volkoren, 4 leerlingen)	
Zwarte olijven (handje per 4 leerlingen)	
Basilicumplantje (5 blaadjes per 4 leerlingen)	
100gram zachte geitenkaas (4 leerlingen)	
Rode pesto (1 eetlepel per 4 leerlingen)	
Geraspte kokos (1 eetlepel voor 8 leerlingen)	