

Groep 1

Groente en fruit voor op school

De kinderen ontdekken dat je allerlei groente en fruit mee kunt nemen naar school.

Materiaal:

- Vier soorten fruit: appel, peer, banaan, sinaasappel
- Vier soorten groenten: wortel, tomaat, komkommer, paprika
- Schilmesje
- Enkele borden
- Vorkjes
- Blinddoek
- Kopieerblad 1 voor ieder kind

Inleiding

Laat de kinderen hun broodtrommeltjes open maken. De kinderen laten elkaar zien welke soorten groenten en fruit ze bij zich hebben. Geef als leerkracht het goede voorbeeld en neem zelf een gezond tussendoortje mee. Vraag of ze weten hoe het fruit en de groente heten. Wie heeft hetzelfde mee? Vraag daarna of de kinderen nog meer soorten groenten en fruit kunnen noemen die je mee naar school kunt nemen.

Kern

Tussendoortjes voor in de pauze

Noem de volgende groente- en fruit(gerechten) op. Laat de kinderen gaan staan als je dat zo mee naar school kunt nemen voor in de pauze en blijven zitten als je dat niet zo mee naar school kunt nemen. Vraag hierbij steeds één kind waarom hij staat of zit. Bijvoorbeeld: druiven, groentesoep, stukjes paprika op je boterham met kaas, rozijnen, spruitjes, een rauwe wortel, sperzieboontjes, een stuk meloen, champignons, een tomaatje, boerenkoolstampot, appelmoes, schijfjes komkommer op je brood, yoghurt met stukjes banaan.

Kijken en nadenken

Laat de kinderen vier bekende soorten fruit en vier bekende soorten groenten zien. Bijvoorbeeld een appel, een peer, een banaan en een sinaasappel, een wortel, een tomaat, een komkommer en een paprika. Vraag bij iedere vrucht en groente hoe het heet en hoe het klaargemaakt moet worden voor je het kunt eten.

Blind proeven en ruiken

Snijd iedere vrucht en groente in hapklare stukjes of partjes of doe dit samen met de kinderen. Vraag wie geblinddoekt durft te proeven en te raden wat hij eet. Blinddoek vervolgens steeds een kind en stop één van de stukjes fruit of groente in zijn mond. Weet het kind wat hij eet? Hoe weet hij dat? Vindt hij het lekker? Maak het hierna moeilijker. Laat de geblinddoekte kinderen alleen aan het fruit of de groente ruiken. Weten ze nu ook wat het is? Hoe weten ze dat? Vinden ze het lekker?

groepsgesprek, proeven

Proef- en ruikhoek

Richt een proefhoek in en laat de kinderen later het blinde proef- en ruikspelletje zelf met elkaar spelen.

Kopieerblad maken

De kinderen kleuren de groenten en het fruit op het kopieerblad in de juiste kleuren.

Afsluiting

Kunnen de kinderen nu de volgende vragen beantwoorden:

- Welke groente- en fruitsoorten ken je?
- Welke kunnen mee naar school?

Extra:

Fruitsalade

Maak van de stukjes fruit die u in de klas gehaald hebt een heerlijke fruitsalade met de kinderen. Laat de kinderen het fruit zelf schillen, snijden of verdelen. Vergeet niet wat citroensap over het gesneden fruit te sprenkelen om de kleuren fris te houden. Smullen maar!

Naar de groenteboer

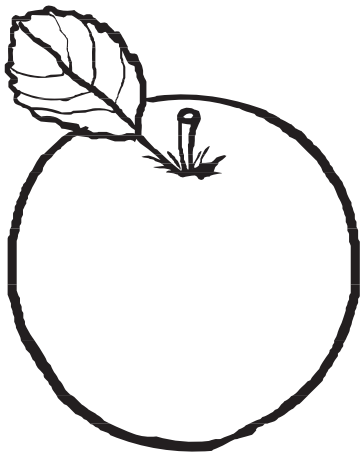
Ga met de kinderen op bezoek bij de plaatselijke groenteboer of groenteafdeling van de supermarkt. Wat zien ze daar allemaal voor groenten en fruit? Wat kun je daar allemaal kopen?

Smaakmissie 'Moestuin'

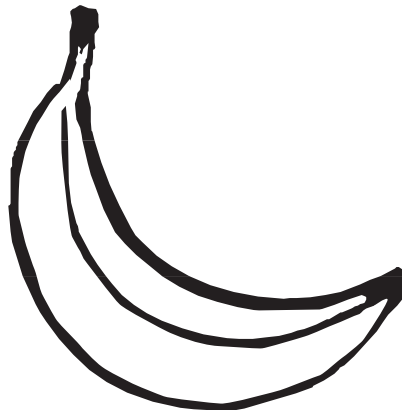
Meer leren over fruit en groente? Doe de lessenserie Smaakmissie 'Moestuin' en help de tuinvrouw! Deze verdiepende lessen zijn voor groep 1 t/m 4. Ze zijn gratis beschikbaar via www.smaaklessen.nl/lesmateriaal.

Kopieerblad 1

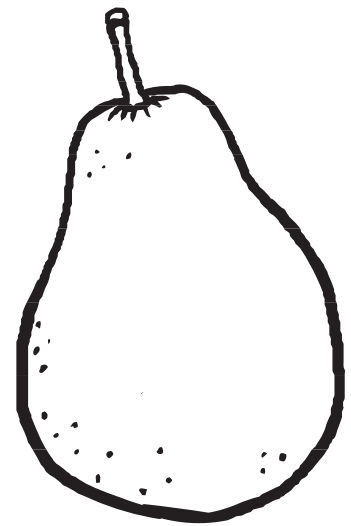
Kleur de groenten en fruit in de juiste kleuren



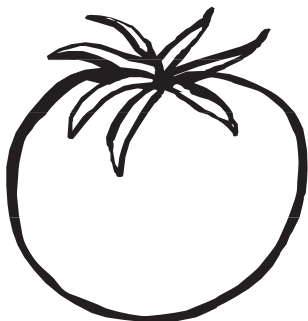
Appel



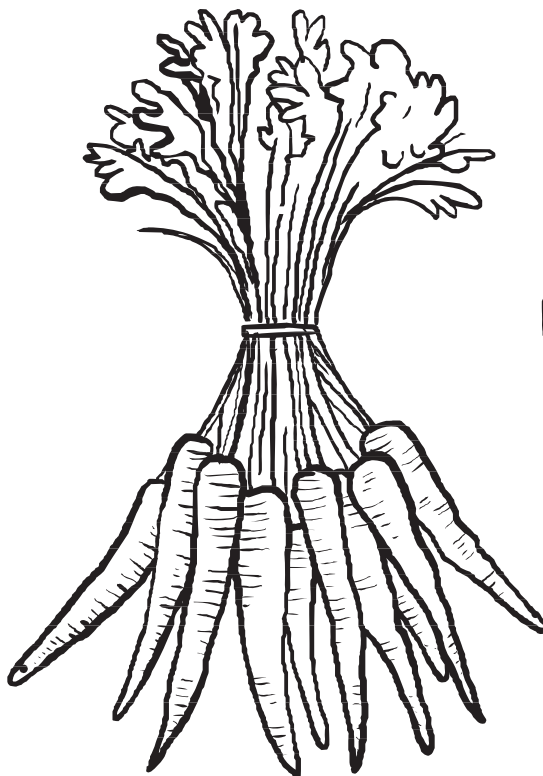
Banaan



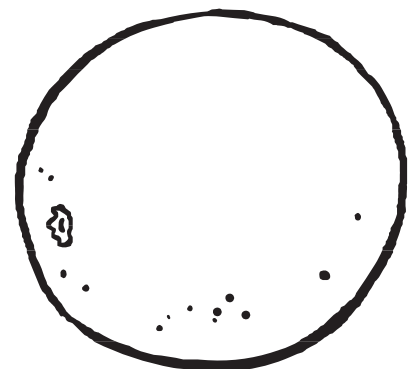
Peer



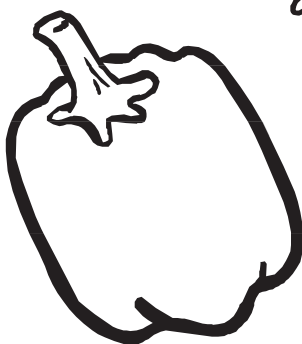
Tomaat



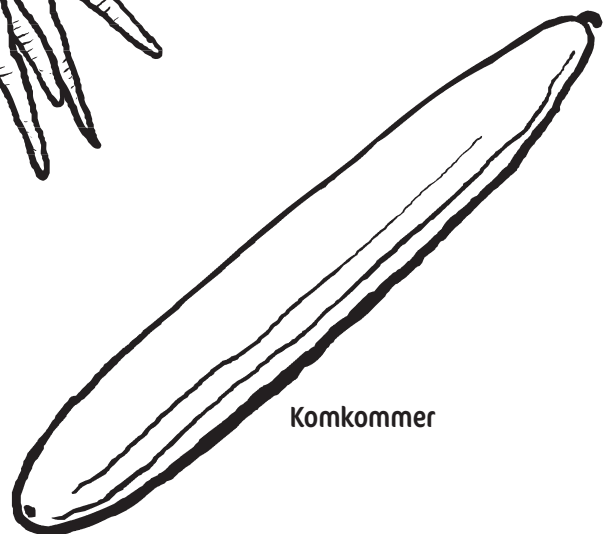
Wortel



Sinaasappel



Paprika



Komkommer