

# Groep 2

## Van zaadje tot eten

De kinderen ontdekken hoe een komkommerplant groeit en dat alle soorten groente en fruit ontstaan vanuit een zaadje.

### Materiaal:

- Twee stukken veelvoorkomend fruit met pitten of zaden, zoals appel, sinaasappel of peer
- Een komkommer en een ander veelvoorkomend stuk groente met pitten of zaden, bijvoorbeeld paprika of tomaat
- Komkommerzaad, pot, aarde (optioneel)
- Kopieerblad 2, voor iedere leerling één

### Inleiding

Laat de kinderen de verschillende soorten groente en fruit zien. Stel vragen zoals: Wat zie je? Weet je hoe dit heet? Waar komen groente en fruit vandaan? Komt dit uit de fabriek? Groeit dit aan een plant of een boom, denk je? Kijk, deze snijd ik doormidden. Zie je wat er in zit? Hoe heet dit? Waarvoor zijn die pitten of zaden? Kan je deze soorten fruit en groente tussendoor op school eten? Deel stukjes komkommer uit. Kom later in de week terug op de les. Weet iedereen nog welke soorten groente en fruit u mee had?

### Kern

#### Zo groeit een komkommer

Laat de kinderen een hele komkommer zien. Snijd hem vervolgens doormidden en laat de zaadjes zien. Hierna leert u de kinderen het rijmpje over de groei van een komkommerplant. Tijdens dit rijmpje kunnen de kinderen de groei uitbeelden. Bij het zaadje zit je in elkaar gedoken op de grond. Dan kom je steeds verder omhoog en groei je uit tot een grote komkommerplant met veel komkommers. Dat kun je laten zien door met je vingers te wiebelen.

#### Rijmpje

Ik ben een klein zaadje  
Onder de grond  
Er groeit pas een steeltje  
Als er water bij komt

Mijn steeltje wordt hoger  
En dikker en sterk  
Er komen ook al blaadjes  
Dat is toch een werk!

Ik groei nu steeds verder  
Naar de zon licht en blij  
Als ik groot genoeg ben  
Groeien er bloemen aan mij

Als de bloemen zijn uitgebloeid  
Moet je toch zien  
Dan zijn daar komkommers  
Misschien wel tien!

### De goede groeivolgorde

De kinderen kunnen aan de slag met kopieerblad 2. Kunnen de kinderen de losgeknipte kaartjes op de juiste volgorde leggen? Beseffen ze dat alle soorten groente en fruit aan planten of bomen groeien? En weten de kinderen wanneer de komkommer het beste groeit? Als het warm is, zoals in de zomer of als het koud is, zoals in de winter?

### Afsluiting

Kunnen de kinderen nu de volgende vragen beantwoorden:

- Hoe groeit een komkommerplant?
- Waar groeien alle soorten groente en fruit aan?

### Extra:

#### Komkommers planten

Plant samen met de kinderen het komkommerzaad in de grond van de schooltuin of in een bakje met aarde in de vensterbank. Vertel dat ze de komende weken gaan kijken hoe de zaden ontkiemen en de plant groeit. Begrijpen de kinderen dat elke soort groente en fruit, net als de komkommer, begint met een klein zaadje in de grond?

#### Wat heeft een plantje nodig?

Bespreek wat een plantje nodig heeft om te groeien. De plant staat in de grond, om te groeien heeft hij licht van de zon, stoffjes uit de grond en water van de regen of gieter nodig.

#### Wat heeft een plantje nodig?

Schooltv heeft een aantal korte filmpjes over het groeiproces van groente. Je ziet in een paar minuten hoe een tomaat of maïs groeit.

### Smaakmissie 'Moestuin'

Meer leren over groente verbouwen? Doe de lessenserie Smaakmissie 'Moestuin' en help de tuinvrouw! Deze verdiepende lessen zijn voor groep 1 t/m 4. Ze zijn gratis beschikbaar via [www.smaaklessen.nl/lesmateriaal](http://www.smaaklessen.nl/lesmateriaal).





# Kopieerblad 2

Van zaadje tot eten

