



Wageningen University & Research zoekt basisscholen die in 2025 willen meewerken aan een onderzoeksproject Voeding op School. Dit onderzoek richt zich op het lesprogramma Smaaklessen. Om beter zicht te krijgen op de effectiviteit van Smaaklessen en welke factoren daaraan bijdragen, zijn veel deelnemende klassen uit groep 3, 5 en 7 door heel Nederland nodig.

Smaaklessen is een gratis lesprogramma waarmee leerlingen op de basisschool kennis én ervaring opdoen met gezond en duurzaam eten. Door te proeven, ruiken, horen, voelen en kijken verkennen leerlingen hun eten. In juni 2024 is een nieuwe versie van Smaaklessen gelanceerd. De nieuwe editie is tot stand gekomen samen met kinderen, leerkrachten en experts. Smaak, gezondheid, herkomst van voedsel, consumentenvaardigheden, koken, maar ook duurzaamheid staan centraal in deze vernieuwde versie.

Smaaklessen bestaat al meer dan 15 jaar en wordt erkend door het RIVM als effectieve interventie. Toch staat er nog vragen open, bijvoorbeeld: Wat zijn de korte- en langetermijneffecten? Wat maakt de aanpak effectief? Bij welke leeftijden zien we de grootste effecten? Deze vragen willen we met dit onderzoek 'Voeding op School' beantwoorden.

Hieronder wat praktische informatie op een rij:

- **Onderzoek door:** Wageningen University & Research in opdracht van het ministerie van Landbouw, Visserij, Voedselzekerheid en Natuur.
- **Wie:** We zoeken schoolklassen van groep 3, 5 en 7 binnen het reguliere basisonderwijs, die nog niet eerder iets aan voedseleducatie hebben gedaan, of heel weinig (≤ 3 uur in schooljaar 2023/2024 en ≤ 3 uur van september t/m december 2024). Zo kan het effect van Smaaklessen het best worden gemeten. Er kunnen meerdere klassen per school meedoen.
- **Wat:** De controleklassen vullen drie keer een vragenlijst in onder begeleiding van een onderzoeker (januari 2025, mei/juni 2025 en oktober/november 2025). Datum en tijd worden in overleg bepaald. In deze klassen worden geen Smaaklessen gegeven.
- **Tijd:** Circa 30 minuten per vragenlijst.
- **Vorbereiding:** Benodigde informatie (o.a. brief voor ouders, uitleg in de klas, vragenlijst) wordt door het onderzoeksteam verzorgd. We vragen je om ouders te informeren over het onderzoek (doorsturen van een informatiebrief in november 2024).
- **Na de meivakantie 2025:** We vragen je om een digitale vragenlijst door te sturen naar de ouders in mei/juni 2025.

Wat levert het de school op?

Door deelname aan het onderzoek leveren jij, de kinderen en jouw school een belangrijke bijdrage aan wetenschappelijk onderzoek. Er zijn nog meer voordelen:

- **Inzicht in de resultaten:** Na afloop van het onderzoek delen wij de resultaten van het onderzoek.
- **Begrijpend lezen:** Wanneer wij langskomen om vragenlijsten af te nemen, oefenen de kinderen begrijpend lezen op een andere manier dan ze gewend zijn.
- **Plezier:** Kinderen vinden het vaak heel leuk om mee te doen aan dit soort onderzoek waarbij zij hun eigen mening mogen geven. Op deze manier krijgen ze ook een kijkje in de wereld van onderzoek.
- **Gratis Smaakleskist of kookleskist:** Aan het einde van het onderzoek ontvangt de klas een gratis Smaakleskist of kookleskist.

Interesse?

Wil je je schoolklas opgeven voor deelname aan het onderzoek? Of heb je aanvullend nog vragen? Vul dan het formulier in via <https://www.smaaklessen.nl/nl/smaaklessen/show-1/onderzoek-effect-smaaklessen-2025.htm> of mail ons op voedingopschool@wur.nl. Wij kijken uit naar jullie deelname!

