

## Instructies Smaaklessen voor speciaal onderwijs - Niveau II

Dit lesprogramma is een aangepaste versie van het lesprogramma Smaaklessen ([www.smaaklessen.nl](http://www.smaaklessen.nl)). Er is bij het ontwikkelen rekening gehouden met de wensen vanuit het speciaal onderwijs, bijvoorbeeld door het gebruiken van pictogrammen, de lessen in te korten en meer doe-opdrachten toe te voegen. Ook kun je door de modulaire opbouw kiezen wat het beste bij jouw klas past. Niveau II is ontwikkeld voor cluster 3 met het uitstroomprofiel (beschut) werk en cluster 4 met het uitstroomprofiel praktijkonderwijs. Niveau II is iets uitdagender dan niveau I.

### Thema's

Het lesprogramma bestaat uit twee thema's:

1. Smaak & beleven
2. Gezond eten en drinken

Het lesprogramma stimuleert leerlingen om nieuwe smaken te ontdekken. Ook komen ze meer te weten over gezond eten en drinken.

### Opbouw lesprogramma: stel zelf je lessen samen

Het lesprogramma heeft een modulaire opbouw: als leerkracht kun je zelf de lessen samenstellen en zo afstemmen op jouw klas. Binnen de lesonderdelen worden er keuzes aangeboden. Kies vooral de opties die passen bij jouw leerlingen.

Elk thema bevat een aantal korte lesonderdelen. Hierbij kun je telkens één lesonderdeel kiezen om het thema in te leiden, te verwerken en af te sluiten. De inleiding geeft een algemene introductie op het thema. Bij de verwerking wordt het thema verder verkend door middel van zelf proeven en ervaren. Bij de afsluiting kijken leerlingen hoe ze het thema toe kunnen passen in de dagelijkse praktijk. De lesonderdelen kunnen los van elkaar gedaan worden, maar je kunt de lesonderdelen ook met elkaar combineren. In de titel vind je informatie over het onderwerp en de werkvorm van het lesonderdeel.

### Tips en extra's:

- Binnen de thema's worden pictogrammen aangeboden: deze toon je op het digibord en kun je uitprinten en ophangen in de klas. Als je ze ophangt in de klas kun je de pictogrammen gebruiken tijdens verschillende (eet)momenten.
- Doet jouw school mee met het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma? Dan kun je bij het thema Smaak & beleven de wekelijkse levering gebruiken en indien nodig aanvullen met andere producten.
- In de voorbereidingstijd wordt rekening gehouden met het verzamelen van boodschappen. Wanneer je deze al tot je beschikking hebt is de voorbereidingstijd minder.

### Aan de slag!

1. Start met de inleiding om het thema te introduceren.
2. Kies tenminste één lesonderdeel om het thema te verwerken.
3. Kies één lesonderdeel om het thema af te sluiten.  
Zo behandel je het hele thema.

## Thema 1. Smaak en beleven

### Inleiding

#### 1. Klassikaal gesprek - Groente en fruit ontdekken

Groente en fruit, je hebt ontzettend veel verschillende soorten. Welke ken je? Hoe smaakt het? Hoe ruikt het? En hoe voelt het?

### Verwerking

#### 2. Voelen, ruiken, proeven - Alle zintuigen doen mee!

Ontdek in deze les alle zintuigen waarmee je je eten kunt ontdekken!

#### 3. Proeven & kopieerblad - Groente en fruit van ver

Hoe smaakt groente of fruit? En eet je wel eens bijzondere soorten?

#### 4. Proefje

##### - Smaakavonturiers

Wat zijn de hoofdsmaken? En hoe werkt smaak eigenlijk?

### Afsluiting

#### 5. Proeven - Blind proeven

Ga jij blind proeven? Wat heb je allemaal nodig bij het proeven?

#### 6. Sleepspel - Bederfcheck!

Hoe weet je of je eten nog kunt opeten? Check het in deze les!

## Thema 2. Gezond eten en drinken

### Inleiding

#### 1. Sleepspel – De Schijf van Vijf

Kennen jullie de Schijf van Vijf al? Ontdek wat het is!

### Verwerking

#### 2. Zit-sta-spel – Binnen of buiten de Schijf van Vijf?

Wat hoort er wel/niet in de Schijf van Vijf? Ontdek het in deze les!

#### 3. Kopieerblad - Hoeveelheden Schijf van Vijf

Hoeveel heb je per dag nodig uit de Schijf van Vijf?

#### 4. Fysiek spel/sleepspel – De Schijf van Vijf

Kennen jullie de vakken van de Schijf van Vijf al? Ontdek ze allemaal!

### Afsluiting

#### 5. Kopieerblad – Een gezonde pauzehap

Laten we kijken wat een gezonde pauzehap is, waar je lijf iets aan heeft!

#### 6. Kopieerblad - Ontbijten Schijf van Vijf

Hoe ontbijt jij? En past jouw ontbijt binnen de Schijf van Vijf?

**Tip:** is dit té uitdagend voor jouw klas? Kijk dan ook eens bij Smaaklessen voor speciaal onderwijs - [Niveau I](#).