



Tips voor Voedseleducatie

Toolkit voor kwalitatieve excursies en (gast)lessen in het onderwijs

De school is de perfecte plek om over voedsel en gezond en duurzaam eetgedrag te leren. Met voedsleeducatie maken kinderen spelenderwijs kennis met smaakontwikkeling, consumentenvaardigheden, gezond en duurzaam eten en koken.

► Waarom deze Toolkit?

- ✓ Om meer gebruik te maken van kwalitatieve interventies in het onderwijs.
- ✓ Om tips te ontvangen over de juiste vindplaatsen van kwalitatieve interventies.
- ✓ Om informatie op te doen over kwaliteitseisen die er bestaan over voedsleeducatie.



► Waarom lessen over voedsel?

Weten waar je voedsel vandaan komt en wat je lichaam nodig heeft om te groeien levert kennis en vaardigheden op om later duurzame én gezonde keuzes te kunnen maken!

- ✓ Iedereen moet eten, kennis over voedsel (over de groei en keten van voedsel) en voeding (wat heeft je lichaam nodig om te groeien) is basiskennis.
- ✓ Maar 5% van de kinderen eet dagelijks de aanbevolen hoeveelheid groente & fruit die nodig is voor een gezonde groei (richtlijn is 1,5 - 2 stuks fruit en 100 - 200 gr groenten afhankelijk van leeftijd).
- ✓ Veel kinderen hebben overgewicht of juist ondergewicht, dus is het echt relevant.
- ✓ Eten is sociaal cultureel bepaald en dat maakt het een mooi thema in de klas.
- ✓ Er is een belangrijke link met duurzaamheid en wereldvoedselvraagstukken.

► Kies voor kwaliteit in lessen en excursies

Waar vind je kwalitatief goede lessen over voeding?

De beste voedsel educatie lessen zijn te vinden via:

- ✓ www.gezondeschool.nl, zoek erkende interventies op thema Voeding in de [database](#).
- ✓ In het gratis lesportaal Chef! www.voedsel educatie.nl staan de erkende lessen van de programma's Smaaklessen, Smaakmissies en het EU-Schoolfruit- en groenteprogramma.
- ✓ Voor een leerzaam boerderijbezoek, zoek naar gecertificeerde boerderijen op www.boerderijeducatienederland.nl.
- ✓ Kijk ook in het aanbod van lokale organisaties, zoals de GGD, Jongeren op Gezond Gewicht, Natuur en Milieu Educatie-centra en IVN natuureducatie.
- ✓ Inspiratie verhalen van andere scholen bij jou in de regio vind je op <https://www.jonglereneten.nl/inspiratie>.



► Benut de 5 de pijlers van voedseducatie:



► Zoek naar kwalitatief lesmateriaal

Hoe weet je dat het kwalitatief goed lesmateriaal is?

De les is praktisch:

- ✓ Er is een handleiding aanwezig met informatie over vorm, volgorde, frequentie, duur, timing, locatie en werkwijze.
- ✓ De les is haalbare qua uitvoering in tijd, kosten, begeleiding en middelen.
- ✓ Heeft evt. extra informatie voor de uitvoerder over benodigde kennis, vaardigheden, begeleiding of middelen.

De les benoemt de leerlijn/kerndoelen:

- ✓ Past bij de doorlopende leerlijn voeding in het leerplankader sport, bewegen en gezonde leefstijl, die opgesteld is door Stichting nationaal expertisecentrum Leerplankader Ontwikkeling (SLO). Het thema Voeding is geschreven in nauwe samenwerking met het Voedingscentrum vanuit de [doorlopende leerlijn Voeding](#).



De les is inhoudelijk kloppend en verantwoord:

- ✓ De les is 'Goed beschreven', en bij voorkeur 'goed onderbouwd' in de database van Centrum Gezond Leven (CGL) van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) [Database Centrum Gezond Leven\(CGL\) van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu](#).

De les is objectief:

- ✓ Informatie is juist en wetenschappelijk correct: In alle lesmaterialen en activiteiten worden de [Richtlijnen goede voeding](#) gehanteerd.
- ✓ De les bevat geen merk- en productpromotie, conform de [Reclame Code](#) alsmede het [convenant sponsoring op scholen](#).
- ✓ Voors en tegens worden gegeven (geen mening of beïnvloeding).

► Zoek naar kwalitatieve gastlessen en excursies

Hoe zit dit met gastlessen en excursies?

De aanbieder heeft:

- ✓ een didactische training gevolgd.
- ✓ een veiligheidstraining doorlopen (BedrijfsHulpVerlening) met BHV certificaat.
- ✓ een 'Verklaring omtrent het Gedrag' (VOG).
- ✓ een aanvullende verzekering om een groep kinderen verzekerd te ontvangen.
- ✓ een vorm van (intercollegiale) toetsing op kwaliteit georganiseerd.
- ✓ de pedagogisch medewerker gevraagd aanwezig te blijven tijdens de les.
- ✓ in overleg met de leerkracht voldoende groepsbegeleiders geregeld.



► Een kwalitatief goede les laat de kinderen zelf ervaren, zowel binnen als buiten de klas

Ervaren in en rondom de school:

Moestuiniëren



Koken



Proeven



En ga op excursie naar een:

Boerderij



Kas



Supermarkt



Bezoek ook www.jonglereneten.nl voor educatieve activiteiten in jouw buurt.

Deze toolkit is tot stand gekomen in samenwerking met Team Smaaklessen & EU-Schoolfruit, Wageningen University & Research.

Vragen over de toolkit? Mail ons via smaaklessen@wur.nl

