



Bloempotjes met rauwkost en avocadosaus

Een recept van Albert Kooy



Deze bloempotjes zijn zeer geschikt om in de klas te maken. Het recept, het lesmateriaal, alle benodigde ingrediënten en de meeste materialen liggen voor je klaar in het boodschappenpakket dat je ophaalt bij de Sligro bij jou in de buurt. Dit pakket ligt een paar dagen voor aanvang van de les voor je klaar.

Wat je zelf moet meenemen voor dit recept:

- 1 Snijplank
 - 1 Mes
 - 2 Grote kommen of schalen
 - 1 Vork
 - 1 Knoflookpers
-